

MEIE POOLT PAKUTAVAD TEENUSED

Rehabilitatsiooniteenus puudega alla 16-aastastele lastele, tööealised noored vanuses 16-18 (k.a) eluaastat, alla 18-aastased, kelle kohalik omavalitsus on tunnistanud abivajavaks lapseks lastekaitseaduse tähenduses. Rohkem informatsiooni on leitav www.sotsiaalkindlustusamet.ee

Nõustamisteenused kõigile lastele ja nende peredele, lähtuvalt kehtestatud hinnakirja alusel. Lisainfo www.elpk.ee/pereteenused/noustamine

Laste ja noorukite vaimse tervise kabinet koostöös SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Psühhiaatriakliiniku ja Elva Vallaga. Kliinikum osutab kabinetis tervishoiuteenuseid (vaimse tervise õe vastuvõtt) ning meie sotsiaalteenuseid (sotsiaaltöötaja-, psühholoogi-, pereterapeudi vastuvõtt). Vastuvõtule võib pöörduda ilma saatekirjata ning teenus on ravikindlustust omavale isikule tasuta!

Raseduskriisinõustamine on raseduskriisinõustaja poolt psühholoogilise toetuse pakkumine raseduse planeerimisel, raseduse ja sünnitusjärgsel perioodil nii naisele, mehele kui nende lähedastele.

Raseduskriisi nõustamisele tulemiseks on vaja saatekirja oma naistearstilt, ämmaemandalt või perearstilt. Raseduskriisi nõustamine on tasuta!

NÕUSTAMISTEENUSTE TUTVUSTUS

Perenõustamine on suunatud lahendamaks probleeme, mis tekivad inimesel suhetes oma lähedaste ning teiste oluliste inimesetega. Fookuses on pereliikmete omavaheline suhtlemine ja suhete kvaliteet, perekonna erinevad arengukriisid ning nenedega toimetulek. Perenõustamisest on abi kõikidel juhtudel, mil eesmärgiks on peresisese toetuse suurendamine.

Perelepitus on teenus perekonfliktide ja abielulahutuste valdkonnas. Selle käigus lepitakse kohtuväliselt kokku laste elukohta, teise vanemaga kohtumisi ja elatise maksmist puudutavates küsimustes.

Mänguteraapia kaudu saavad lapsed vanuses 3-16 aastat läbi mänguliste teraapiaprotsesside parandada keskendumisvõimet, tõsta enesehinnagut ning arendada sotsiaalseid ja kognitiivseid oskuseid. Mänguteraapia sobib toetavaks teraapiaks paljude erinevate murede ja probleemide puhul.

Loovteraapias (kunst, tants ja liikumine) rakendatakse loovus- ja kunstipõhiseid meetodeid ja tehnikaid. Teraapia võimaldab suhtlust neil juhtudel, kui verbaalne suhtlus on piiratud, takistatud, mittesoovitud või võimatu. Loovtegevuste abil toetatakse isiku sotsialiseerumist, suhtlemisjulgust, enesetunnetusearengut ning arendatakse üld- ja peenmotoorikat, silma- ja käe koostööd.

Muusikateraapias kasutatakse muusika kuulamisele põhinevaid meetodeid kui ka vaba, improvisatsioonilist musitseerimist. Eesmärgiks on tervise säilitamine või parandamine ning ka haiguste või sisemise tasakaalutuse ennetamine. Tegevused on jõukohased kõigile olenemata muusikalistest teadmistest ja oskustest.

Logopeedi teenuse käigus arendatakse kõne-eelset kommunikatsiooni ning arendatakse või taastatakse verbaalset ja/või alternatiivset kommunikatsiooni.

Eripedagoogi teenuse käigus arendatakse eripedagoogiliste võtetega kognitiivset-, kommunikatsiooni-, sotsiaalseid, õpi- ja muid oskusi.

Psühholoogi teenuse eesmärgiks on isiku ja tema lähivõrgustiku psühholoogilise toimetuleku säilitamine ja parandamine, mille käigus arendatakse isiku potentsiaali ja valmisolekut eakohasteks tegevusteks.

Füsioterapeudi teenuse eesmärgiks on toetada ja arendada isiku füüsilist iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes. Samuti kohandab füsioterapeut abivahendeid ja nõustab klienti või tema lähedasi liigutusliku tegevusvõime säilitamisel või parandamisel.

MEIE MEESKOND

Jaana Unt – meeskonnajuht, vaimse tervise õde

Maia Markus – sotsiaaltöötaja,

rehabilitatsiooniteenuse koordinaator

Liis Laumets – sotsiaaltöötaja, kliendisuhete spetsialist

Kristina Timmusk - pereterapeut

Anita Pallon - logopeed-eripedagoog

Nevi Jaanimäe - logopeed-eripedagoog

Meeri-Kris Lust – eripedagoogi assistent

Sirje Ruus – eripedagoogi assistent

Janne Marita Kabanen – psühholoog

Tiina Soo - psühholoog

Katrin Roose – psühholoog, raseduskriisinõustaja

Triin Ulst – psühholoog, loovterapeut (kunst)

Annika Paju-Aarika – loovterapeut (kunst)

Merike Mõttus – loovterapeut (muusika)

Õie Kiis - mänguterapeut

Paul-Feliks Frei - füsioterapeut

Rita Anton-Lauga – kogemusnõustaja



**SA Elva
Laste- ja
Perekeskus**

**NÕUSTAMIS- JA
REHABILITATSIOONIKESKUS**

KONTAKT

SA Elva Laste- ja Perekeskus

Nõustamis- ja rehabilitatsioonikeskus

Kesk 12 (II korrus), 61507 Elva

Tel +372 5749 5499

E-post pereteenused@elva.ee

Koduleht www.elpk.ee