

MEIE POOLT PAKUTAVAD TEENUSED

Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenus (SRT) puudega alla 16-aastastele lastele ning alla 18-aastastele lastele, kelle kohalik omavalitsus on tunnistanud abivajavaks lapseks lastekaitseaduse tähenduses olenevalt puude olemasolust. Teenuse saamiseks on vajalik Sotsiaalkindlustusameti poolt väljastatud SRT otsus. Lapsel on võimalik saada SRT kokku kuni 2580 euro eest aastas (teenuse maksimaalne aastalimiit). Rohkem informatsiooni on leitav www.sotsiaalkindlustusamet.ee/et

Nõustamisteenused kõigile lastele ja nende peredele, lähtuvalt kehtestatud hinnakirja alusel. Lisainfo www.elpk.ee/pereteenused/noustamine
Teeme koostööd Elva Vallavalitsuse sotsiaal- ja terviseosakonnaga, et kõik abivajajad saaksid neile vajalikke teenuseid.

Laste ja noorukite vaimse tervise kabinet koostöös SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Psühhiaatriakliiniku ja Elva Vallaga. Kliinikum osutab kabinetis tervishoiuteenuseid (vaimse tervise õe vastuvõtt) ning meie sotsiaalteenuseid (sotsiaaltöötaja-, psühholoogi-, pereterapeudi vastuvõtt). Kabineti ravimeeskonda kuulub vaimse tervise õde, lastepsühhiaater Jürgen Kütner ja

kliiniline psühholoog Marta Valdmann. Vastuvõtule võib pöörduda ilma saatekirjata ning teenus on ravikindlustust omavale isikule tasuta!

Raseduskriisinõustamine on raseduskriisinõustaja poolt nõustamine raseduse planeerimisel, raseduse ja sünnitusejärgsel perioodil naisele, meestele ja nende lähedastele psühholoogilise toetuse ning vajaliku teabe pakkumine parema toimetuleku eesmärgil. Raseduskriisi nõustamisele tulemiseks on vaja saatekirja oma günekoloogilt, ämmaemandalt või perearstilt. Raseduskriisi nõustamine on tasuta!

NÕUSTAMISTEENUSTE TUTVUSTUS

Perenõustamine on suunatud lahendamaks probleeme, mis tekivad inimesel suhetes oma lähedaste ning teiste oluliste inimesetega. Perenõustamisest on abi kõikidel juhtudel, mil eesmärgiks on peresisese toetuse suurendamine.

Perelepitus on teenus perekonfliktide ja abielulahutuste valdkonnas. Selle käigus lepitakse kohtuväliselt kokku laste elukohta, teise vanemaga kohtumisi ja elatise maksmist puudutavates küsimustes.

Mänguteraapia kaudu saavad lapsed vanuses 3-16

aastat läbi mänguliste teraapiaprotsesside parandada keskendumisvõimet, tõsta enesehinnangut ning arendada sotsiaalseid ja kognitiivseid oskuseid. Mänguteraapia sobib toetavaks teraapiaks paljude erinevate murede ja probleemide puhul.

Loovteraapias (kunst, tants ja liikumine) rakendatakse loovus- ja kunstipõhiseid meetodeid ning tehnikaid. Teraapia võimaldab suhtlust neil juhtudel, kui verbaalne suhtlus on piiratud, takistatud, mittesoovitud või võimatu. Loovtegevuste abil toetatakse isiku sotsialiseerumist, suhtlemisjulgust, enesetunnetuse arengut ning arendatakse üld- ja peenmotoorikat, silma- ja käe koostööd.

Muusikateraapias kasutatakse muusika kuulamisele põhinevaid meetodeid kui ka vaba, improvisatsioonilist musitseerimist. Eesmärgiks on tervise säilitamine või parandamine ning ka haiguste või sisemise tasakaalutuse ennetamine. Tegevused on jõukohased kõigile olenemata muusikalistest teadmistest ja oskustest.

Logopeedi teenuse käigus arendatakse kõne-eelset kommunikatsiooni ning arendatakse või taastatakse verbaalset ja/või alternatiivset kommunikatsiooni.

Eripedagoogi teenuse käigus arendatakse eripedagoogiliste võtetega kognitiivset-, kommunikatsiooni-, sotsiaalseid, õpi- ja muid oskusi.

Psühholoogi teenuse eesmärgiks on isiku ja tema lähivõrgustiku psühholoogilise toimetuleku säilitamine ja parandamine, mille käigus arendatakse isiku potentsiaali ja valmisolekut eakohasteks tegevusteks.

Kogemusnõustaja teenuse eesmärk on kliendi puude või tervisehäirega toimetuleku toetamine, motivatsiooni ja enesekindluse suurendamine ning ettevalmistamine tööotsinguteks ja tööeluks või töötamise jätkamiseks.

Füsioterapeudi teenuse eesmärgiks on toetada ja arendada isiku füüsilist iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes. Teenuse käigus hinnatakse isiku liikumisvõimet, tegevuskeskkonda ja abivahendi vajadust ning koostatakse individuaalne füsioterapeutiline programm.

Toitumisnõustamise eesmärgiks on edendada ja kaitsta inimese tervist. Toitumisnõustaja ei ravi, kuid annab nõu mitmekülgse ja tervisliku toitumise osas.

MEIE MEESKOND

Jaana Unt – meeskonnajuht, vaimse tervise õde

Maia Markus – sotsiaaltöötaja

Liis Laumets –sotsiaaltöötaja, koordinaator

Kai Räisa – pereterapeut, sotsiaaltöötaja

Janne Marita Kabanen – psühholoog

Katrin Roose – psühholoog, raseduskriisinõustaja

Tiina Soo – psühholoog

Triin Ulst – psühholoog, loovterapeut (kunst)

Annika Paju-Aarike – loovterapeut (kunst)

Merike Mõttus – loovterapeut (muusika)

Anita Pallon - logopeed-eripedagoog

Nevi Jaanimäe – logopeed-eripedagoog

Meeri-Kris Lust – eripedagoogi assistent

Sirje Ruus – eripedagoogi assistent

Mari-Liis Luukas - füsioterapeut

Tanel Kaseorg – füsioterapeudi assistent

Rita Anton-Lauga - kogemusnõustaja

Õie Kiis – mänguterapeut

Gita Kaljuste – toitumisnõustaja

Agnes Laasberg – perelepitaja



**SA Elva
Laste- ja
Perekeskus**

NÕUSTAMIS- JA REHABILITATSIOONIKESKUS

KONTAKT

SA Elva Laste- ja Perekeskus
Nõustamis- ja rehabilitatsioonikeskus
Kesk 12 (II korrus), 61507 Elva
Tel +372 5749 5499
E-post pereteenused@elva.ee
Koduleht www.elpk.ee