

## MEIE POOLT PAKUTAVAD TEENUSED

**Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenus (SRT)** puudega alla 16-aastastele lastele ning alla 18-aastastele lastele, kelle kohalik omavalitsus on tunnistanud abivajavaks lapseks lastekaitseaduse tähenduses olenevalt puude olemasolust. Teenuse saamiseks on vajalik Sotsiaalkindlustusameti poolt väljastatud SRT otsus. Lapsel on võimalik saada SRT kokku kuni 2580 euro eest aastas (teenuse maksimaalne aastalimiit). Rohkem informatsiooni on leitav [www.sotsiaalkindlustusamet.ee/et](http://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/et)

**Nõustamisteenused** kõigile lastele ja nende peredele, kellel on selleks vajadus, lähtuvalt kehtestatud hinnakirja alusel, mis on leitav [www.elpk.ee/pereteenused/noustamine](http://www.elpk.ee/pereteenused/noustamine) Teeme koostööd Elva Vallavalitsuse sotsiaal- ja terviseosakonnaga, et kõik abivajajad saaksid neile vajalikke teenuseid.

**Laste ja noorukite vaimse tervise kabinet** koostöös SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Psühhiaatriakliiniku ja Elva Vallaga. Kliinikum osutab kabinetis tervishoiuteenuseid (vaimse tervise õe vastuvõtt) ning meie sotsiaalteenuseid (sotsiaaltöötaja-, psühholoogi-, pereterapeudi vastuvõtt). Kabineti ravimeeskonda kuulub vaimse

tervise õde, lastepsühhiaater Jürgen Kütner ja kliiniline psühholoog Marta Valdmann. Vastuvõtule võib pöörduda ilma saatekirjata ning teenus on ravikindlustust omavale isikule tasuta!

**Raseduskriisinõustamine** on raseduskriisinõustaja poolt nõustamine raseduse planeerimisel, raseduse ja sünnitusejärgsel perioodil naisele, meestele ja nende lähedastele psühholoogilise toetuse ning vajaliku teabe pakkumine parema toimetuleku eesmärgil. Raseduskriisi nõustamisele tulemiseks on vaja saatekirja oma günekoloogilt, ämmaemandalt või perearstilt. Raseduskriisi nõustamine on tasuta!

## NÕUSTAMISTEENUSTE TUTVUSTUS

**Perenõustamine** on suunatud lahendamaks probleeme, mis tekivad inimesel suhetes oma lähedaste ning teiste oluliste inimesetega. Perenõustamisest on abi kõikidel juhtudel, mil eesmärgiks on peresisese toetuse suurendamine.

**Perelepitus** on teenus perekonfliktide ja abielulahutuste valdkonnas. Selle käigus lepitakse kohtuväliselt kokku laste elukohta, teise vanemaga kohtumisi ja elatise maksmist puudutatavates küsimustes.

**Mänguteraapia** kaudu saavad lapsed vanuses 3-16 aastat läbi mänguliste teraapiaprotsesside parandada keskendumisvõimet, tõsta enesehinnangut ning arendada sotsiaalseid ja kognitiivseid oskuseid. Mänguteraapia sobib toetavaks teraapiaks paljude erinevate murede ja probleemide puhul.

**Loovteraapias** (kunst, tants ja liikumine) rakendatakse loovus- ja kunstipõhiseid meetodeid ning tehnikaid. Teraapia võimaldab suhtlust neil juhtudel, kui verbaalne suhtlus on piiratud, takistatud, mittesoovitud või võimatu. Loovtegevuste abil toetatakse isiku sotsialiseerumist, suhtlemisjulgest, enesetunnetuse arengut ning arendatakse üld- ja peenmotoorikat, silma- ja käe koostööd.

**Muusikateraapias** kasutatakse muusika kuulamisele põhinevaid meetodeid kui ka vaba, improvisatsioonilist musitseerimist. Eesmärgiks on tervise säilitamine või parandamine ning ka haiguste või sisemise tasakaalutuse ennetamine. Tegevused on jõukohased kõigile olenemata muusikalistest teadmistest ja oskustest.

**Logopeedi** teenuse käigus arendatakse kõne-eelset kommunikatsiooni ning arendatakse või taastatakse verbaalset ja/või alternatiivset kommunikatsiooni.

**Eripedagoogi** teenuse käigus arendatakse eripedagoogiliste võtetega kognitiivset-, kommunikatsiooni-, sotsiaalseid, õpi- ja muid oskusi.

**Psühholoogi** teenuse eesmärgiks on isiku ja tema lähivõrgustiku psühholoogilise toimetuleku säilitamine ja parandamine, mille käigus arendatakse isiku potentsiaali ja valmisolekut eakohasteks tegevusteks.

**Füsioterapeudi** teenuse eesmärgiks on toetada ja arendada isiku füüsilist iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes. Teenuse käigus hinnatakse isiku liikumisvõimet, tegevuskeskkonda ja abivahendi vajadust ning koostatakse individuaalne füsioterapeutiline programm.

**Toitumisnõustamise** eesmärgiks on edendada ja kaitsta inimese tervist. Toitumisnõustaja ei ravi, kuid annab nõu mitmekülgse ja tervisliku toitumise osas ning teadmised tervislikest toiduvalmistamise viisidest.

## MEIE MEESKOND

Jaana Unt – teenuste juht, vaimse tervise õde  
Maia Markus – sotsiaaltöötaja  
Liis Laumets – koordinaator, sotsiaaltöötaja  
Kai Räisa – pereterapeut, sotsiaaltöötaja  
Janne Marita Kabanen – psühholoog  
Katrín Roose – psühholoog, raseduskriisinõustaja  
Tiina Soo – psühholoog  
Triin Ulst – psühholoog, loovterapeut  
Annika Paju-Aarike – loovterapeudi assistent  
Anita Pallon - logopeed-eripedagoog  
Maire Ingi - logopeed-eripedagoog  
Riina Raudkepp – eripedagoogi assistent  
Meeri-Kris Lust – eripedagoogi assistent  
Sirje Ruus – eripedagoogi assistent  
Mari-Liis Luukas - füsioterapeut  
Õie Kiis – mänguterapeut  
Merike Mõttus – muusikaterapeut  
Gita Kaljuste – toitumisnõustaja  
Agnes Laasberg – perelepitaja



**SA Elva  
Laste- ja  
Perekeskus**

## NÕUSTAMIS- JA REHABILITATSIOONIKESKUS

### KONTAKT

SA Elva Laste- ja Perekeskus  
Nõustamis- ja rehabilitatsioonikeskus  
Kesk 12 (II korrus), 61507 Elva  
Tel +372 5749 5499, +372 5883 9343  
E-post [pereteenused@elva.ee](mailto:pereteenused@elva.ee); [jaana.unt@elva.ee](mailto:jaana.unt@elva.ee)  
Koduleht [www.elpk.ee](http://www.elpk.ee)